

Atención Preventiva para Niños y Adolescentes

La atención preventiva ayuda a mantener saludables a todos los miembros de su familia. Para niños y adolescentes, esto puede incluir lo siguiente:

- Visitas médicas anuales (visitas de bienestar o de bienestar infantil)
- Vacunas programadas
- Pruebas de detección de enfermedades infantiles o enfermedades graves
- Asesoramiento sobre peso y nutrición
- Visita dental anual

Asegurarse de que su hijo visite al médico de manera habitual ayuda a identificar y tratar problemas de manera temprana. Si su hijo se retrasa con una vacuna o una prueba de detección, el médico puede ayudarle a ponerse al día. También puede hablar

sobre la salud mental y física de su hijo o sobre cualquier medicamento que esté tomando.

El Programa de Salud para Niños/Adolescentes de MVP para afiliados de hasta 21 años proporciona los siguientes beneficios:

- Le informa a usted y al médico de su hijo si este necesita atención preventiva
- Garantiza que usted comprenda cómo obtener atención de salud del comportamiento para su hijo
- Le ayuda a contar con un transporte para que pueda llevar a su hijo al médico

Los servicios de atención preventiva son gratuitos a través de su plan MVP. Para obtener más información, visite mvphealthcare.com/PreventiveCare.

Si tiene preguntas, llame al Centro de Servicios a los Afiliados de MVP.

ADHD y Atención de Seguimiento

¿Está tomando su hijo algún medicamento nuevo para el Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad (Attention Deficit/Hyperactivity Disorder, ADHD)? Si es así, es importante saber que las visitas médicas de seguimiento ayudan a controlar el tratamiento. El médico de su hijo puede asegurarse de que el medicamento siga funcionando y también puede hacer cambios en el tratamiento, si es necesario.

Llame al médico de su hijo de inmediato si percibe algún efecto secundario. Es importante que el médico sepa cómo el medicamento afecta a su hijo.

Para obtener más información sobre ADHD, visite mvphealthcare.com/behavioralhealth.





A medida que nos acercamos al otoño, espero que siga priorizando su salud y bienestar físico personal. Ser proactivo con respecto a su salud con servicios de atención preventiva como revisiones de rutina, pruebas de detección y vacunas es más importante ahora que nunca, y puede ayudarlo tanto a usted como a su familia a disfrutar esta temporada al máximo.

MVP está disponible para ayudarlo a mantenerse conectado con nosotros y con su proveedor de atención médica para garantizar que reciba la atención que necesita durante todo el año. Y si es elegible para la vacuna contra la COVID-19, *no lo dude, ¡vacúnese!*

Christopher Del Vecchio
Presidente y Director Ejecutivo

Reciba *Living Well* por Correo Electrónico

Visite mvphealthcare.com and *Sign In/Register e inicie sesión o regístrese* en su cuenta en línea. A continuación, seleccione *Communication Preferences (Preferencias de comunicación)* para suscribirse. MVP continuará enviando información sobre su contrato de plan de salud y sus beneficios por correo postal, según lo exija el estado de Nueva York.

El material presentado en este boletín informativo no pretende reemplazar el asesoramiento médico, que debe obtenerse de un médico calificado.

Para leer este boletín informativo en español, visite mvphealthcare.com y seleccione *Members*, luego *Living Healthy*, y luego *Living Well Newsletter*. Verá los boletines informativos en español.



MVPCOMDC0001 (08/2021) ©2021 MVP Health Care



Tres pruebas **antes de cumplir los tres años**

Los niños deben someterse a ciertas pruebas antes de cumplir los tres años. Estas pruebas ayudan a descubrir problemas que podrían afectar el desarrollo y la salud general de su hijo.

Prueba de Audición de Recién

Nacidos: Se les realizará a los recién nacidos una prueba de audición antes de dejar el hospital. Si no pasan la prueba de audición, deben realizarse otra prueba a los tres meses de edad. Es importante detectar la pérdida auditiva en una etapa temprana.

Prueba de Detección de Plomo en

Sangre: Los niños deben realizarse una prueba de plomo en sangre al año y a los dos años de edad. El plomo puede causar problemas de salud y retrasos en el desarrollo. Los

niños pequeños tienen un riesgo más alto de estar en contacto con el plomo debido a que llevan sus manos y otros objetos a la boca.

Prueba de Desarrollo y Autismo:

Los niños deben realizarse pruebas de desarrollo en las visitas de bienestar infantil a los 9, 18 y 30 meses de edad. Los niños deben realizarse a una prueba de autismo a los 18 y 24 meses de edad. Si hay retrasos en el desarrollo, su médico trabajará con usted para obtener la ayuda que su hijo necesita.

Hable con el médico de su hijo en cada visita para asegurarse de que se hayan realizado estas pruebas. Para obtener más información, visite mvphealthcare.com/pregnancy-and-family.

Esté preparado para cuando necesite atención.

Acceda a **Gia**® a su manera las 24 horas del día, los 7 días de la semana: Descargue la aplicación de **Gia by MVP** app.

También puede visitar GoAskGia.com o llamar al **1-877-GoAskGia** (1-877-462-7544).



UCM Digital Health y Amwell proporcionan los servicios de atención virtual de MVP Health Care sin costo compartido para los afiliados.

Prevención y Tratamiento de las **STI**

Es importante hacerse revisiones regulares y realizarse pruebas de detección de Infecciones de Transmisión Sexual (Sexually Transmitted Infections, STI). Algunas STI tienen síntomas leves. Otras, no tienen ningún síntoma. Si postergó las pruebas de detección de STI durante el último año, no es el único que lo hizo. Pero ahora, es seguro ir al consultorio del médico o la clínica y realizarse las pruebas.

Su médico puede curar con antibióticos algunas STI, como la clamidia, la gonorrea y la sífilis.

Algunas STI pueden tratarse pero no curarse, como el herpes y el VIH. Protéjase a usted y su pareja al realizarse una prueba de detección regularmente.

Su médico puede proporcionar pruebas y tratamiento para las STI. Los resultados de las pruebas son confidenciales. Las clínicas locales también pueden realizar pruebas y brindar tratamiento para las STI. Si necesita ayuda para encontrar un médico o una clínica cercana, llame al Centro de Servicios a los Afiliados de MVP.

Protección para víctimas de violencia doméstica

MVP no divulgará la dirección, el número de teléfono ni la información del seguro de salud de una víctima de violencia doméstica. Si la víctima es un niño, el padre, la madre o el tutor del niño debe proporcionar a MVP una orden de protección válida. Si se emite una orden de protección contra una persona, MVP no divulgará la dirección, el número de teléfono ni la información del seguro de salud de la víctima ni de los dependientes de la víctima mientras la orden esté vigente. Para obtener más información, visite mvphealthcare.com/notices y seleccione *Legal Notices/Reports* (Avisos legales/Informes).

Aviso de Privacidad en virtud de la HIPAA* y Política de Información Financiera Personal No Pública de MVP

En MVP, estamos comprometidos a proteger su información.

Deseamos que usted entienda qué información podemos recopilar y de qué manera podemos compartirla. La Política de Información Financiera Personal No Pública de MVP explica la forma en que recopilamos, usamos, retenemos y protegemos la información personal no pública, como su número de Seguro Social, historial de pagos, fecha de nacimiento y condición como afiliado de MVP.

Comuníquese con Nosotros

Centro de Servicios/
Atención a los Afiliados de MVP

 **1-800-852-7826**
(TTY: 1-800-662-1220)

De lunes a viernes, de 8 am a 6 pm

¿Tiene comentarios?

Envíe un correo electrónico a:

members@mvphealthcare.com

Living Well MVP Health Care

625 State Street

Schenectady, NY 12305-2111

Los afiliados pueden obtener una copia de la *Política de Información Financiera Personal No Pública* de MVP o el Aviso de Privacidad en virtud de la HIPAA de MVP visitando mvphealthcare.com y seleccionando *Privacy & Compliance* (Privacidad y cumplimiento) en la parte inferior de la página de inicio, o bien llamando al Centro de Servicios a los Afiliados de MVP.

*Ley de Portabilidad y Responsabilidad del Seguro Médico (Health Insurance Portability and Accountability Act, HIPAA) de 1996.

Programas **Living Well**

MVP ofrece una variedad de clases y talleres presenciales y virtuales para ayudarle a tener una vida plena a nivel físico, emocional y demás. Elija entre una selección de clases y actividades cerca de usted, como clases de bienestar físico, ofertas de servicios de salud mental a través de MHANYs y una variedad de oportunidades de descuento. Para encontrar la clase ideal para usted, visite mvphealthcare.com/calendar.



LivingWell

Apoyo para la Lactancia

MVP ofrece un programa de apoyo para la lactancia materna a través de nuestro socio, Corporate Lactation Services. Los expertos están disponibles para responder preguntas, entrenarlo a través de los problemas y brindar información útil. **Las afiliadas también tienen acceso a equipo para la lactancia, incluidos extractores de leche y accesorios de extracción.**

Para averiguar si reúne los requisitos, llame al Centro de Servicios a los Afiliados de MVP.



PRSR7 STD US
Postage
PAID
MVP Health Care

625 State Street
Schenectady, NY 12305-2111
mvphealthcare.com

¡Necesitamos su Opinión! Únase al Consejo Asesor de Afiliados de MVP

En MVP, estamos dedicados a servir a nuestros afiliados. **El Consejo Asesor de Afiliados** se creó para que pudiera compartir sus opiniones con nosotros. Unirse al Consejo Asesor de Afiliados le brindará la oportunidad de decirnos qué piensa sobre nuestros servicios y cómo cree que podemos mejorar.

¡El compromiso es mínimo! El Consejo se reúne virtualmente solo dos veces al año.

¿Le interesa unirse? Envíe un mensaje de correo electrónico a members@mvphealthcare.com o llame al Centro de Servicios a los Afiliados de MVP al **1-800-852-7826** (TTY: 1-800-662-1220), de lunes a viernes de 8 am a 6 pm.